



Dein neuer **KURSPLAN**

ab 02. Mai 2024

Kursplan: 

JETZT NEU §20 Yoga Kurse (krankenkassenzertifiziert)

Weitere Infos hier: 

Alle Kurse **live im Studio** und gleichzeitig **live online**.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	9:30-10:45 HATHA YOGA §20			9:30-10:30 PILATES	9:30-10:30 FASZIEN YOGA*
	18:00-19:00 PILATES	18:00-19:00 YIN YOGA			* einmal im Monat 11.05.2024 15.06.2024 06.07.2024
19:15-20:30 HATHA YOGA §20	19:15-20:30 MÄNNER §20 HATHA YOGA	19:15-20:15 PILATES	20:15-21:15 MÄNNERABEND mit PILATES		Samstagskurs findet in den Sommerferien nicht statt.

- ABO LIMITED**
- ABO UNLIMITED**
- MEDIATHEK-ABO**
- 10er-KARTE**
- EINZELKARTE**
- SCHNUPPERSTUNDE**

- 10 EUR / Woche (Laufzeit 12 Wochen)
- 15 EUR / Woche (Laufzeit 12 Wochen)
- 25 EUR / Monat (Laufzeit 1 Monat)
- 150 EUR (Laufzeit 12 Wochen)
- 20 EUR
- 10 EUR



Gesundheitsförderung und Stressprävention

Albert-Schweizer-Str. 51

97204 Höchberg

Mobil 0170 2879708

E-Mail hallo@sabine-kreiss.de

www.sabine-kreiss.de